

# Palabras mágicas

para momentos difíciles

Propuesta de lectura

## ÁLBUM DE PROBLEMAS

(de 10 a 12 años)



## ÁLBUM DE PROBLEMAS

### ¿Qué queremos conseguir?

- Estimular en los niños y niñas la capacidad para detectar problemas en su entorno y analizarlos.
- Fomentar la capacidad de niños y niñas para comprender qué soluciones son factibles y cuáles no a los problemas que se les plantean.
- Ayudar a que los niños y las niñas interioricen de qué modos los problemas que son capaces de detectar les afectan.

### ¿Cuándo y cómo leemos?

La lectura del libro, que se puede hacer en sesiones en las que se aborden un problema y una solución, se combinará con la siguiente propuesta de trabajo, basada en la realización de un álbum en que los lectores o las lectoras plasmen su estado emocional ante los problemas que van conociendo y reconociendo en su propia vida:

1. Cuando el niño o la niña tope con un problema que le parezca relevante en su vida, lo indicará. En un cuaderno bonito, creado o comprado para tal efecto, escribirá brevemente en qué consiste para él o ella ese problema y un ejemplo de cuándo lo experimenta.
2. A continuación, con cualquier técnica creativa que elija, plasmará cómo se siente ante ese problema en la página siguiente. (Antes de abordar otro problema conviene dejar páginas en blanco para el caso de que se desee abordar también la solución en un momento posterior — véase el punto 6—).
3. Los adultos que acompañan la actividad pueden ayudar a explorar el vocabulario asociado a esos sentimientos, y

- esas palabras pueden hacerse constar también en el cuaderno a modo de recuerdo.
4. Cada vez que se elabore una página de este álbum es una buena ocasión para hablar de cómo hacer frente al problema teniendo presentes los sentimientos del niño o niña (y si también están implicados los de otra persona, también estos, claro).
  5. A partir de este momento, se pueden ir eligiendo soluciones del libro, en el caso de que sean adecuadas para los problemas referidos por el niño o la niña. En el caso de que no aparezcan en el libro, adultos y niños juntos trabajarán para encontrar una.
  6. Las soluciones se pueden plasmar en el mismo álbum por el otro lado o en páginas intercaladas con los problemas.

### **¿Qué nos aporta la lectura?**

Esta lectura fomenta el autoconocimiento, la toma de conciencia de cómo los problemas nos afectan emocionales y la conversación al respecto, por lo que es una herramienta estupenda para aclarar situaciones conflictivas de la vida cotidiana y ayudar a lectores y lectoras a expresarse con libertad respecto a sus emociones.

### **¿Qué material adicional podemos emplear?**

- Un cuaderno o álbum.
- Material de pintura, dibujo, collage, etc.