

INSEGURIDAD

En un mapamundi, elige un punto al azar. Luego, imagina que vas a ir allí a pasar quince días durante el invierno. Infórmate sobre el lugar y haz la maleta. Incluye objetos y utensilios para todos los POR SI ACASO que consideres necesarios.

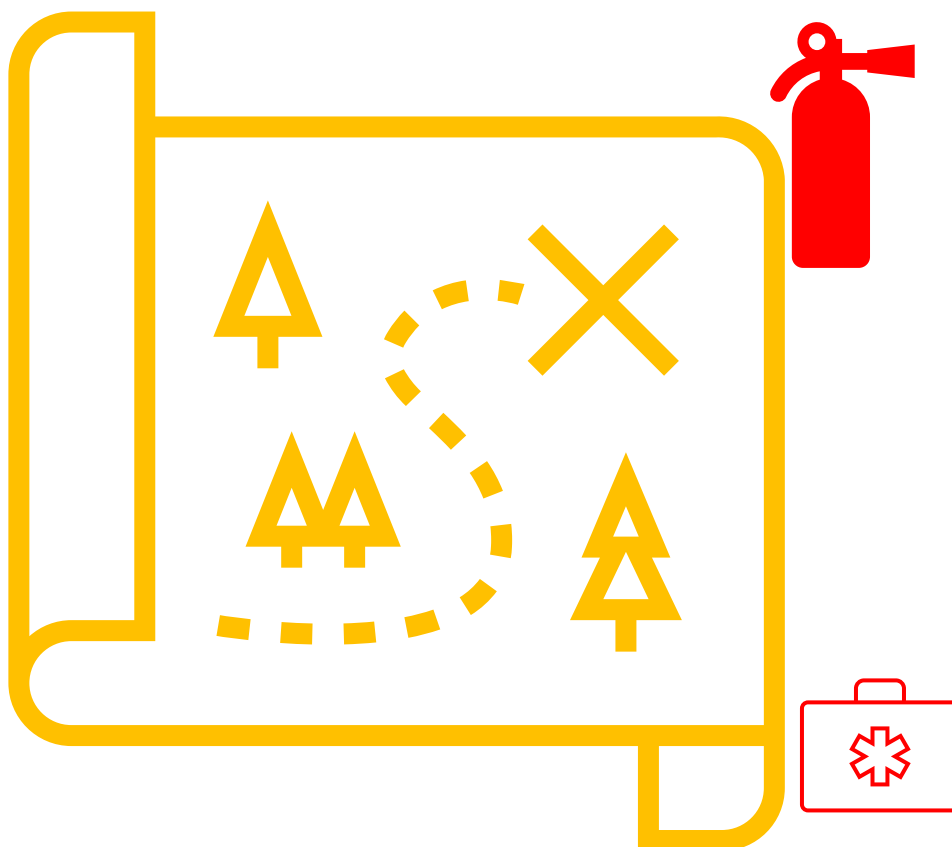
Comparte tu maleta con otra persona y debatid si realmente son necesarios tantos objetos, cuáles serían prescindibles y por qué.



PREVENCIÓN

Elabora un plan de prevención y evacuación para tu casa.

- **Diseña un botiquín, indica su contenido y explica dónde debería estar.**
- **Señala qué posibles salidas hay en tu casa y cuándo podrían usarse.**
- **Establece un protocolo para vaciar la casa: ¿quién debe salir primero y por qué?**
- **Establece un protocolo de actuación: ¿qué deberías hacer primero en caso de emergencia?**



ANSIEDAD

Elige algún acontecimiento que te genere un poquito de ansiedad y prepara el guion de una película catastrófica al respecto. La trama deberá contemplar todas las posibilidades terribles que puedes llegar a asociar con ese acontecimiento. También debe tener un final feliz.

- Ponle título.
- Describe a los personajes principales.
- Redacta el argumento.
- Si tienes los medios, prueba a montar un pequeño tráiler.

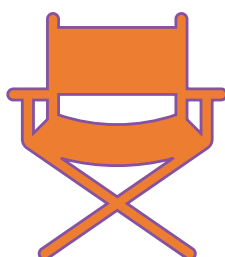
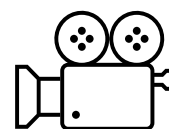
Ejemplos:

**La catástrofe de la nota desafiada
al piano**

Agua hasta en la cama



Vacuna letal

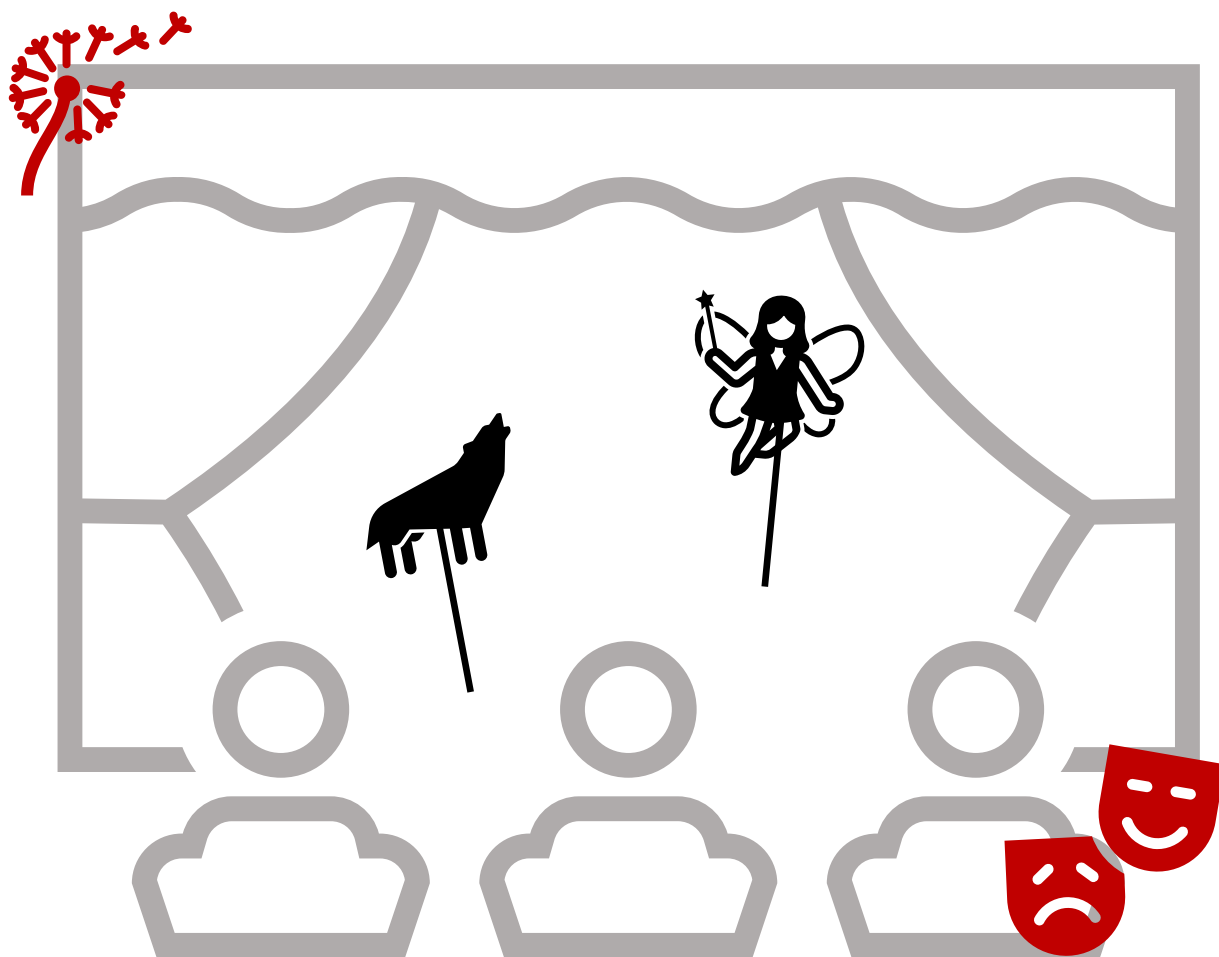


SENTIDO COMÚN

Crea unas pequeñas marionetas para hacer una representación en un teatro de sombras.

Solo necesitas unos palitos, unas cartulinas y una linterna.

A continuación, con alguien más, cread una historia y representadla a oscuras para otros amigos y amigas o familiares.



DESCONFIANZA

Escribe un breve relato en el que el protagonista sea un personaje cuyo rasgo característico sea la desconfianza.

Antes de lanzarte a escribir, piensa:

- **Cómo se comporta una persona tan desconfiada.**
- **Cómo se viste.**
- **Qué necesidades tiene.**
- **Cuáles son sus costumbres.**
- **A qué sucesos le puede conducir la desconfianza extrema.**

Prepara luego tu relato. No te olvides de ponerle un título.

Si te sientes más a gusto haciendo un cómic, adelante.



El condenado por desconfiado

CAUTELA

Has recibido el siguiente aviso secreto.

Ten cuidado. Durante las próximas tres horas si cualquier parte de tu cuerpo toca o roza sin querer o choca con cualquier otra superficie, objeto, persona o ser, el suelo se abrirá bajo tus pies y desaparecerás.

Dado que aún no quieres desaparecer, extrema la cautela durante las próximas tres horas. Debes ser consciente de cada movimiento.

Cuando termines el reto, puedes charlar con otra persona para explicar qué te costó más y por qué o qué recursos utilizaste para superarlo.



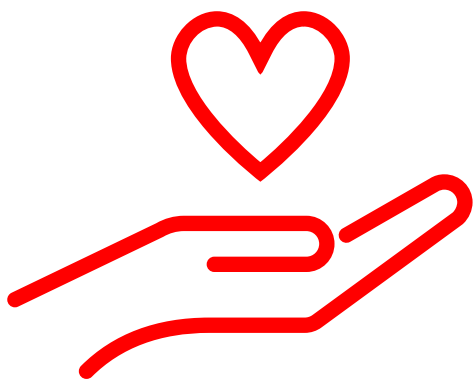
VULNERABILIDAD

Reúne todos tus objetos más preciados. Analiza los siguientes aspectos:

- **De qué material están hechos.**
- **Cuáles son sus partes más frágiles.**
- **Cuáles son más resistentes.**
- **Cuáles están más deteriorados y por qué.**
- **Qué factores los deterioran más.**
- **Qué factores los estropean.**

Ahora que ya sabes a qué son vulnerables, organiza un boletín de cuidados. Es decir, un pequeño folleto en el que expliques a otras personas cuáles deben ser los cuidados que han de dispensarse a tus objetos y por qué.

Así, si algún día les prestas tus posesiones a tus amigas y amigos o a tus parientes, puedes adjuntar esta hoja de cuidados.



CONSIDERACIÓN

Imagina que un ser de otro planeta viene a vivir a tu casa. Indica qué cambios tendrías que hacer o qué peligros deberías señalar y cómo para que se sintiera a gusto y seguro, si el ser (elige la opción que prefieras)...

- **Solo tiene una pierna.**
- **Lo ve todo del mismo color.**
- **Se quema, pero su piel no le transmite sensación de calor.**
- **Es alérgico al agua.**
- **Duerme de pie.**
- **Tiene un oído tan fino que puede oír incluso cómo cae una miga de pan al suelo.**

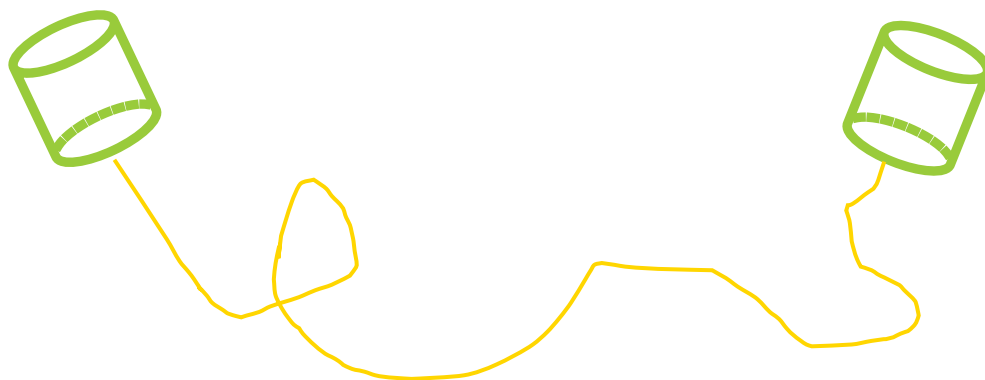


AISLAMIENTO

Escríbele una carta a alguna persona que conozcas que se sienta sola o esté aislada, contándole alguna anécdota simpática que la haga sentirse acompañada.



Crea un teléfono con dos latas o botes de yogur y un pedazo de cuerda para comunicarte con otra persona de la familia o de la clase respetando la distancia de seguridad.



SENTIDO DEL HUMOR

Ve anotando en pequeños papeles anécdotas graciosas, chistes, reflexiones que te hagan reír, etc. Puedes pedirles a otras personas que colaboren contigo. Id juntando los papelitos en un tarro grande de cristal o en una caja de cartón para hacer vuestro Frasco del Humor.

Así, cuando estéis de mal humor o necesitéis una pausa, podréis acudir a él, sacar un papelito y tomaros unos segundos para reiros.

