

CAOS Y ORDEN

- 1** Observa la imagen de las páginas 70-71 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES y a continuación haz una lista de todas las cosas que contribuyen al **caos**:

- 2** Ahora, haz un esquema de cómo debería ser la estancia si todo estuviera en **orden**:



3 ¿Hay **caos** en tu casa? ¿Y en tus rutinas? Detéctalo y haz una lista en cada caso.

En casa

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

En mis rutinas

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4 Revisa la imagen de las páginas 72-73 de PALABRAS MÁGICAS... e indica en qué coincide tu propuesta de **orden** de la actividad 2 con el orden que se aprecia en dicha imagen.

5 ¿Qué espacios de tu casa convendría ordenar? Di qué cosas hay que ordenar y pregúntate:

● *Cosas que ordenar*

● *Espacios de que dispones*

● *Uso que les das*

● *Cómo debes colocarlas*

● *De qué espacios dispones*

6 ¿Qué beneficios crees que tiene mantener el **orden**?

● ¿Y tiene alguna desventaja? ¿Cuál?

7 Haz una lista de las cosas que más te gusta hacer y para las que, a menudo, no dispones de tiempo.

● ¿De qué manera puedes redistribuir tus rutinas para hacerles un hueco a esas cosas?

8 ¿Crees que por dentro eres **ordenado/a**? Dibuja tu interior.

