



AFLICCIÓN Y EMPATÍA

1

Observa la ilustración de las páginas 22-23 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES. A continuación, responde a las preguntas:

● ¿Cómo se siente el topo?

● ¿Por qué crees que se siente así?

● ¿Qué señales hay en la ilustración de sus sentimientos o emociones?

2

¿Por qué crees que los otros animales siguen jugando a la pelota? Subraya.

- Porque no se han dado cuenta de lo que le ocurre al topo.
- Porque lo que le ocurre al topo no les importa.
- Porque no han encontrado una solución para lo que le ocurre al topo.

3

¿Qué podría decir el topo para expresar lo que le ocurre?



4 El texto de la página 23 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES dice que la aflicción es como una lluvia fina, persistente y fría que nos cala. Escribe tú otras comparaciones.

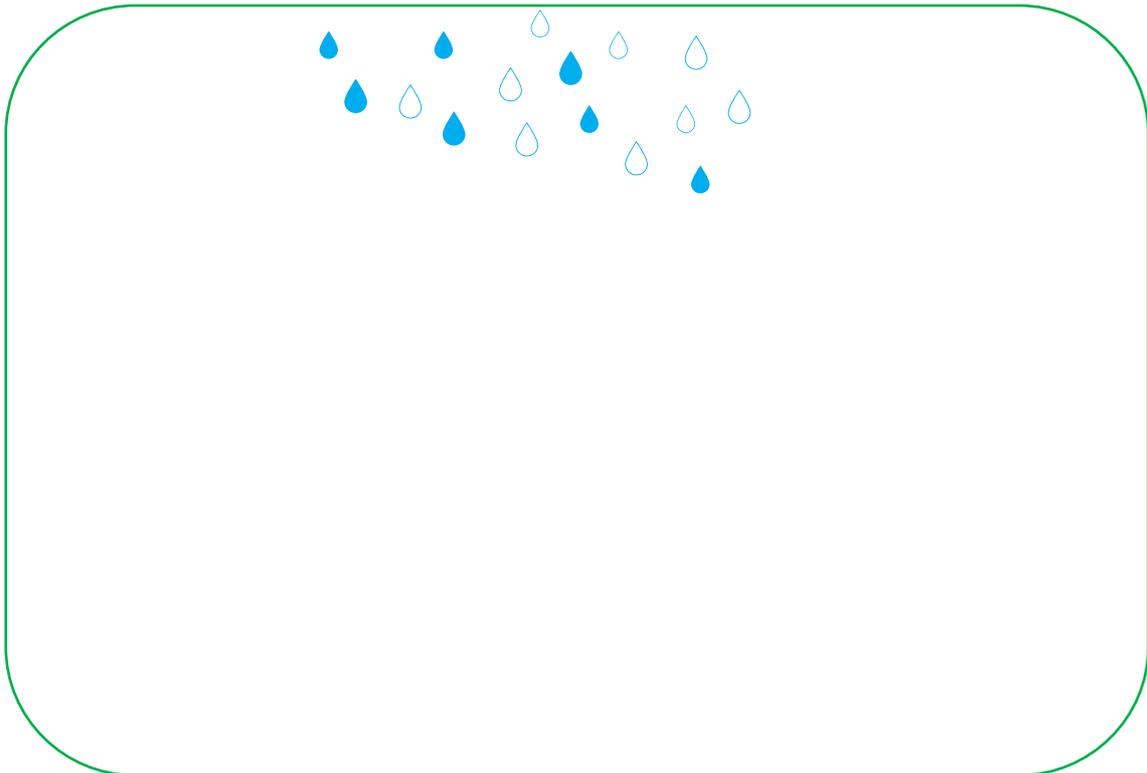
● Si la aflicción fuese... un **animal**, sería...

● Si la aflicción fuese... un **alimento**, sería...

● Si la aflicción fuese una **estación del año**, sería...

● Si la aflicción fuese una **palabra**, sería...

5 Dibújate a ti mismo, bajo esa lluvia fina y persistente. Rodéate de palabras relacionadas con la **aflicción**. Las puedes sacar del texto del libro o aportar otras de tu cosecha.



6 Lee el texto de la página 24 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES e indica si estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

- La empatía consiste en consolar a quien se siente mal.
- Una persona empática acompaña a la otra en su sentir.
- Una persona empática hace reír a quien se siente mal.
- Una persona empática comprende cómo se siente el otro.
- Mostrar empatía es muy difícil.

7 Haz una encuesta entre los miembros de tu familia o de tu clase para averiguar cómo ser empático con ellos. Puedes hacerles preguntas como las siguientes:

Cuando estás triste, te gusta que...

- a) Te dejen solo/a.
- b) Me acompañen en silencio.
- c) Me distraigan.

Cuando estás asustado/a, prefieres que...

- a) Me tranquilicen abrazándome.
- b) Me tranquilicen con palabras.
- c) Me agarren de la mano con fuerza.

Cuando estás preocupado/a, te gusta...

- a) Que te hablen del tema.
- b) Que no te hablen del tema.
- c) Que te pregunten si quieres hablar.

8

Ahora, que las conoces mejor, prepara un gesto empático para estas dos personas en cada una de estas situaciones:

- Vais por la calle y un ruido estruendoso asusta a esa persona:

Gesto empático hacia la persona 1 → _____

Gesto empático hacia la persona 2 → _____

- Esa persona está preocupada porque ha perdido las llaves de casa:

Gesto empático hacia la persona 1 → _____

Gesto empático hacia la persona 2 → _____

- Esa persona está triste porque no sabe nadar:

Gesto empático hacia la persona 1 → _____

Gesto empático hacia la persona 2 → _____

9

Explica tú cómo te gustaría que te «acompañasen» en esas situaciones.
