

INCERTIDUMBRE E INFORMACIÓN

1 Respuesta libre.

2 Cuando hay algo que no sabes y querrías saber. / En ocasiones lo es y en ocasiones no. Buscar información.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

7 ¡Afuera hace mucho frío! ¡Las temperaturas bajarán mañana aún más!

8 Respuesta libre.

9 Respuesta libre.

CAMBIO Y ADAPTACIÓN

- 1 Respuesta libre
- 2 Respuesta libre.
- 3 Respuesta libre.
- 4 Respuesta libre.
- 5 Respuesta libre.
- 6 Respuesta libre.
- 7 Respuesta libre.

PREOCUPACIÓN Y PLANIFICACIÓN

1 El segundo está preocupado porque no sabe si su amigo Bruno querrá ir a su cumpleaños. / El tercero está preocupado porque no sabe si aprobará el examen.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

AFLICCIÓN Y EMPATÍA

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

IMPOTENCIA Y SOLIDARIDAD

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

8 Respuesta libre.

SOLEDAD Y RECUERDOS

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

7 Respuesta libre.

8 Respuesta libre.

8 Respuesta libre.

RABIA Y RESPONSABILIDAD

1 La rabia puede ir acumulándose hasta hacerte estallar, mientras que la ira es fugaz. / Cuando crees que se ha cometido una injusticia o que tu bienestar (o el de otras personas) peligra.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

AGOBIO Y RELAJACIÓN

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

DESIDIA Y MOTIVACIÓN

1 Las actividades o situaciones estresantes o monótonas. / La desidia es una falta de deseo. / Una razón o estímulo para hacer algo. / Cuando prevemos que ese algo contribuirá a nuestro bienestar o hará que nos dejemos de sentir mal. / La que nos proporcionan otras personas y la que está dentro de uno mismo. / Recurriendo a la creatividad.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

ABATIMIENTO Y JUGAR

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

INSEGURIDAD Y PREVENCIÓN

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

7 Respuesta libre.

ANSIEDAD Y SENTIDO COMÚN

1 La ansiedad es más intensa. La ansiedad se manifiesta mediante imágenes. La preocupación se manifiesta con un susurro. / La ansiedad, porque además de llenarte la cabeza con una voz también te inunda la mente de imágenes. / Te bloquea, te paraliza y no te deja actuar. / Usando el sentido común.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

DESCONFIANZA Y CAUTELA

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

VULNERABILIDAD Y CONSIDERACIÓN

1 Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

AISLAMIENTO Y SENTIDO DEL HUMOR

1 Rosina, porque no tiene la compañía que desea. / Aitana, porque no comparte las aficiones y gustos de los demás.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

7 Respuesta libre.

CAOS Y ORDEN

1 dormir; alimentarse; limpiar; limpiar, limpiar; alimentarse; entretenerse; entretenerse; dormir; comer con higiene; entretenerse; dormir; comer y beber con higiene; comer y beber con higiene; alimentarse.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

DOLOR Y RESILIENCIA

1 dolor → sensación molesta en alguna parte del cuerpo; doloroso → que causa o conlleva dolor; indoloro → que no produce dolor; indolente → que no siente dolor, perezoso, dejado; indolencia → insensibilidad hacia el dolor, pereza; dolencia → enfermedad, achaque, malestar; dolorido → que padece o siente dolor.

2 indolente; indolora; dolorido; dolor; dolencia; indolencia; doloroso.

3 Respuesta libre.

4 F F V F.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.

7 Respuesta libre.

ESPERA Y ESTOICISMO

- 1 esperanza; desesperación; desesperando; desesperanzador; esperar.
- 2 El refrán habla de que las personas que esperan con demasiada ansia sufren mientras están esperando.
- 3 Respuesta libre.
- 4 Conservar el control y los nervios en situaciones adversas o incómodas.
- 5 Respuesta libre.
- 6 Respuesta libre.
- 7 Respuesta libre.
- 8 Respuesta libre.

ADVERSIDAD Y ESPERANZA

1 acontecimiento desfavorable, mala suerte, desgracia, tribulación, problema, fatalidad, desventura, obstáculo. / Respuesta libre.

2 Respuesta libre.

3 Respuesta libre.

4 Respuesta libre.

5 Respuesta libre.

6 Respuesta libre.