

AISLAMIENTO Y SENTIDO DEL HUMOR

1

Lee el texto de la página 67 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES. A continuación, indica si crees que las siguientes personas se sienten **aisladas** y por qué:

- **Tatiana** lleva viviendo sola quince años. Todos los domingos recibe la visita de su hija. No necesita más, aprecia su soledad y la verdad es que las visitas y las conversaciones la agotan.

- **Rosina** está deseando volver a ver a sus nietos, que viene a seiscientos kilómetros de su casa. El tiempo pasa, ellos no pueden ir a verla y Rosina tiene cada vez menos ganas de hacer cosas.

- Los niños y niñas del cole Alma y Monte disfrutaban mucho con las labores del jardín. Todos menos **Aitana**, a la que no le gusta nada salir, tocar la tierra o quitar bichos.

2

A veces, el aislamiento puede ser un refugio. ¿Hay ocasiones en que te gustaría poder aislarte? ¿De quién o quiénes? ¿Qué harías estando aislado?

3 Imagina que pasas una semana aislado. No puedes ver a tu familia ni a tus amigos. Es más, ni siquiera puedes entrar en tu casa: estás en un hotel. Escribe una carta a tu familia en la que expliques lo siguiente:

1. Cómo haces para pasar el tiempo.
2. Qué es lo que más echas de menos de la vida normal.
3. Qué cosas has descubierto gracias al aislamiento.

4 Escribe un consejo para ayudar a cada una de estas personas para superar su **aislamiento** sin sufrir.

- **Marina** está aislada debido al coronavirus: no puede recibir visitas ni salir a la calle.

- José es el único de su grupo de amigos al que le gusta disfrazarse.

5 Escribe una versión cómica para cada una de estas situaciones.

- Vas a prepararte el desayuno. Tu madre ha dicho que puedes comer tortitas. Pero tú no recuerdas la palabra exacta y en vez de comer las tortitas, empiezas a comer la tortilla de patatas, hasta que no puedes más.

- Vas por la calle. Está lloviendo. Llevas tu paraguas. Vas tan preocupado de agarrarlo bien que no ves que viene de frente otra persona con un paraguas, muy preocupada de agarrarlo bien. Os chocáis, sin daros cuenta, os lleváis cada uno el paraguas de la otra persona.

6 Escribe pensamientos o declaraciones con **sentido del humor** que pueden ayudar a sobrellevar las siguientes situaciones.

- Aunque eres el que más ha sudado, no has llegado el primero.

- Tienes un chubasquero precioso, pero no llueve.

- Deseabas mucho salir de casa. Tus padres te dejan salir a dar una vuelta. Y luego, te das cuenta de que te has olvidado de las llaves.

7 ¿Eres capaz de reírte de ti mismo sin ridiculizarte? Escribe e ilustra un pequeño chiste sobre alguna de tus manías o alguno de tus gustos.

