

ANSIEDAD Y SENTIDO COMÚN

1

Lee el texto de la página 55 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES. A continuación responde a las preguntas:

● ¿En qué se diferencian la preocupación y la ansiedad?

● ¿Cuál es más intensa? ¿Por qué lo dices?

● ¿Qué consecuencias tiene la ansiedad?

● ¿Cómo puedes aplacar la ansiedad?

2

¿Hay algo a ti que te cause **ansiedad**? ¿El qué? Escríbelo y a continuación plasma en un dibujo las imágenes con que te inunda el pensamiento.

3 Explica cómo crees que reaccionarían una persona preocupada y una persona con ansiedad ante las siguientes situaciones:

- Mauro ha cocinado para toda la familia y no sabe si la comida te ha quedado bien.

Mauro está preocupado → _____

Mauro está ansioso → _____

- Mercè se queda a dormir en casa de una amiga y no sabe cómo agradar a sus padres.

Mercè está preocupada → _____

Mercè está ansiosa → _____

- Alba tiene su primer concierto de piano con público.

Alba está preocupada. → _____

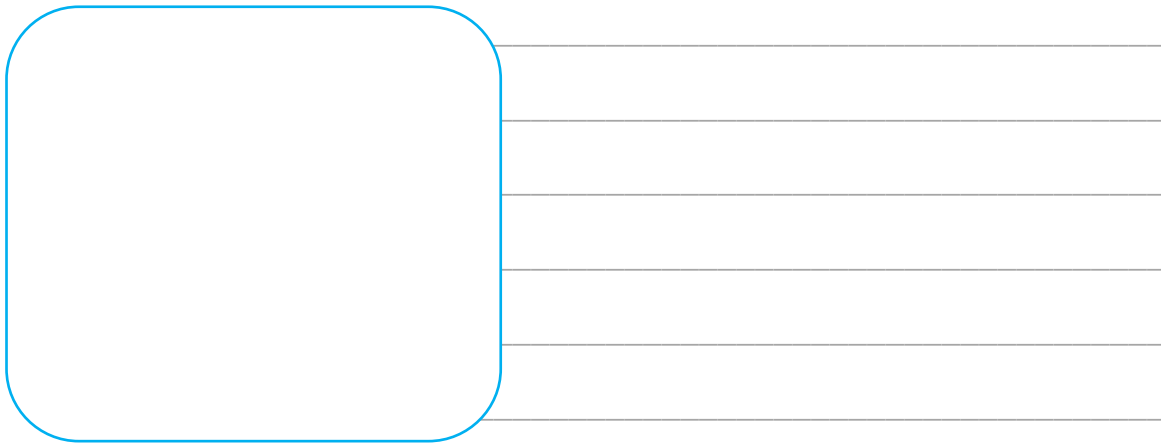
Alba está ansiosa. → _____

4 ¿Sueles hablar con otras personas de las cosas que te causan ansiedad? ¿Con quiénes?

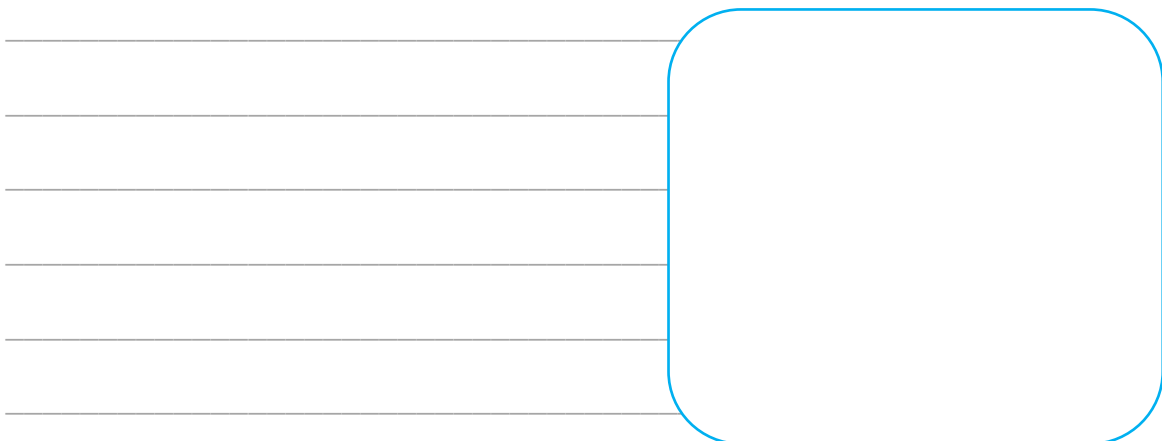
5 Escribe un relato humorístico con el siguiente argumento:

Un extraterrestre u otra criatura que no está acostumbrada a los seres humanos llega a tu casa. Lamentablemente, ignora todas las cosas que son de sentido común, así que se comporta de maneras estafalarias e inexplicables.

- Diseña a los personajes. Primero el protagonista extraterrestre. Defínelo y dibújalo.



- A continuación, su antagonista, un ser humano que lo acoge.



- Haz una lista de las posibles situaciones cómicas, basadas todas en cuestiones de sentido común para el humano y desconocidas para el extraterrestre.

