

2 Piensa en la última gran pérdida que hayas experimentado (puede ser de un objeto preciado, de un ser querido, o de una experiencia o actividad que no hayas podido disfrutar).
Anota:

1. Cómo te sentiste

2. Cómo lo expresaste

3. Quién te acompañó en tu sentir

4. Cómo lo hizo

5. Qué fue lo que más te reconfortó

6. Qué otras cosas podrían haberte hecho sentir mejor

3 En el texto de la página 23 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES se dice que la aflicción es una ensalada de dolor y abatimiento. Vamos a escribir un breve poema sobre la **aflicción**.

- Imagina que la aflicción es una flor. Descríbela:

- Ahora, imagina que la aflicción tiene tres poderes mágicos. ¿Cuáles son?

- Imagina que la aflicción tiene cualidades de tres animales, ¿cuáles?

- ¿A qué sabe la aflicción? ¿A qué huele?

- Si la aflicción fuese un paisaje, ¿cómo sería?

- Y si fuese una casa, ¿en qué estado estaría? ¿Qué sentirías al entrar?

4 Elige las imágenes que más te gusten de todas las que has creado y ordénalas conformando un poema. No hace falta que sea rimado.

5 Escribe seis conjuros mágicos para mostrar **empatía**. Pueden llevar incorporados gestos físicos.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____