

INCERTIDUMBRE E INFORMACIÓN

- 1** Observa la imagen de las páginas 10 y 11 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES y explica qué les sucede a los mapaches.

- 2** Ahora, lee el texto sobre la **incertidumbre** de la página 11 y marca la respuesta adecuada:

- ¿Cuándo aparece la incertidumbre?
 - Cuando tienes demasiada información.
 - Cuando hay algo que no sabes y querrías saber.
 - Cuando hay algo que no sabes y no quieres saber.
- ¿La incertidumbre siempre es difícil de soportar?
 - Sí, toda incertidumbre es insoportable.
 - No, nunca lo es.
 - En ocasiones lo es y en ocasiones no.
- ¿Cuál es la mejor manera de combatir la incertidumbre?
 - Tomarse las cosas con calma.
 - Buscar información.
 - Imaginarse posibles soluciones a la situación.

3 Ordena estas situaciones en las que hay **incertidumbre**, de la más fácil de soportar (1) a la más difícil (6).

- _____ Oigo ruidos de golpes y no sé de dónde vienen.
- _____ Me acabo de despertar y no recuerdo si hoy hay cole.
- _____ Mi madre me ha dicho que la comida de hoy es sorpresa.
- _____ En la orilla del mar, no veo la arena porque hay algas.
- _____ Nuestro nuevo gatito a veces nos lanza un zarpazo.
- _____ Me he perdido en el supermercado.

4 Explica por qué la **incertidumbre** de la situación que has marcado como 6 te parece difícil de soportar.

5 Compara con otra persona la respuesta a la actividad 3 y responde:

● ¿Coincidís en el orden? ¿Total o parcialmente?

● ¿A qué se deben las diferencias?

● ¿Qué recomendaciones le darías a la otra persona para tranquilizarla si estuviera en la situación que ha marcado con 6?

- 6** Observa la ilustración de las páginas 12 y 13 de PALABRAS MÁGICAS PARA MOMENTOS DIFÍCILES. Imagina que eres el capitán del barco de los mapaches y escribe en tu diario de bitácora cómo habéis pasado de la situación anterior a esta nueva.



- 7** Lee el texto de la página 12 de PALABRAS MÁGICAS... Luego, lee este diálogo y subraya las partes en que hay información:

—¡No os olvidéis el abrigo! ¡Afuera hace mucho frío!

—¡Brrrr, qué frío, qué frío!

—He leído en la prensa que las temperaturas bajarán mañana aún más. Tenemos que prepararnos.

8 Piensa en una situación reciente en la que hayas sentido incertidumbre. ¿Conseguiste atajarla? ¿A qué tipo de información recurriste? Marca:

aparatos mi experiencia la experiencia de otra persona

9 Haz una lista de las cosas que te causan más incertidumbre. Explica qué tipo de información os puede ayudar a combatir la incertidumbre en cada caso.

Me causa incertidumbre:

Puedo atajarla con esta información:

Me causa incertidumbre:

Puedo atajarla con esta información:

Me causa incertidumbre:

Puedo atajarla con esta información:
