

# Valores de Oro

Cómo Leo, Cristiano, Marta y otros 8 niños alcanzaron su sueño

Entrénate para soñar

**Ilustradoras:**

Alejandra Karageorgiu

Bela Oviedo

Betania Zacarias

Cecilia Varela

Cynthia Orensztajn

Eugenia Nobati

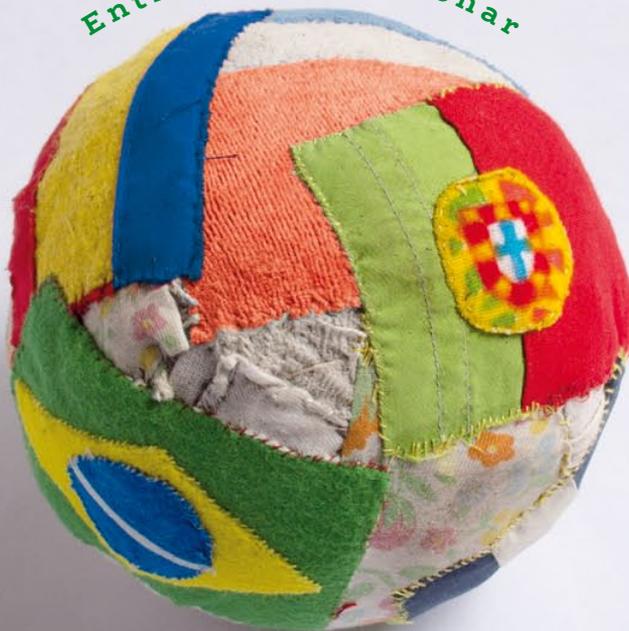
Luciana Feito

María Lavezzi

Nancy Brajer

Natalia Jankowski

Virginia Piñón



**1**

**Lev**

Pág. 12  
DILIGENCIA  
PERSPICACIA  
Cecilia Varela

**2**

**Hugo**

Pág. 18  
AUDACIA  
ORGANIZACIÓN  
María Lavezzi

**3**

**Matthias**

Pág. 24  
COHERENCIA  
INTEGRIDAD  
Alejandra Karageorgiu

**4**

**Marta**

Pág. 30  
CREATIVIDAD  
CONFIANZA  
Natalia Jankowski

**5**

**Pelé**

Pág. 36  
ADAPTABILIDAD  
DECISIÓN  
Luciana Feito

**6**

**Andrés**

Pág. 42  
PACIENCIA  
PRUDENCIA  
Virginia Piñón

**7**

**Cristiano**

Pág. 48  
SUPERACIÓN  
CONSTANCIA  
Nancy Brajer

**8**

**Teófilo**

Pág. 54  
HUMILDAD  
RESPETO  
Bela Oviedo

**9**

**Samuel**

Pág. 60  
RESISTENCIA  
ENTREGA  
Betania Zacarias

**10**

**Leo**

Pág. 66  
ASTUCIA  
RESPONSABILIDAD  
Cynthia Orensztajn

**11**

**Yazid**

Pág. 72  
PERMEABILIDAD  
SENCILLEZ  
Eugenia Nobati

# Valores de oro

Textos: Cristina Núñez Pereira y Rafael R. Valcárcel



Todos los seres humanos tenemos cualidades. Algunas son físicas, como la resistencia; otras tienen que ver con nuestro carácter, como la paciencia. Unas son más visibles, como la creatividad, que puede impregnar todo lo que hacemos; otras pasan más desapercibidas, como la sencillez.

Te proponemos que recorras, de la mano de once futbolistas de diferentes generaciones, veintidós de esas cualidades, que ellos han convertido en valores de oro. Si a estos once niños los ayudaron a alcanzar su sueño, quizá te sirvan a ti también para alcanzar el tuyo, sea cual sea.



# Samuel

Samuel nació en el corazón de África, donde habitan elefantes, hienas, leopardos, leones y búfalos. Hay que estar atentos.

Ni su padre ni su madre querían que jugase mucho al balompié, pero Samuel vivía **entregado** a ese deporte. Tanto que finalmente su padre le compró un par de zapatos de fútbol. Samuel se sintió plenamente agradecido por el regalo 'invisible' que acompañaba a esos zapatos: el apoyo familiar para que luchase por su sueño.

Mucho antes de jugar en un estadio, Samuel tuvo que entrenar su **resistencia** con trabajos que no lo apasionaban. Pero su imaginación le echaba un cable. Así, mientras vendía pescado en las calles, quizá se veía regateando entre peces globo, jugando un partido subacuático.



## Resistencia

La resistencia es la fortaleza, mental y física, que nos permite soportar una dificultad.

Todos los días se presentan oportunidades para aumentar tu nivel de resistencia, como cargar las bolsas de la compra un trecho mayor que la última vez o esperar a mañana para comer el helado que está en la nevera.

Samuel Eto'o, partido tras partido, ha soportado muchas ofensas, sin dejarse vencer por ellas. Sigue queriendo hermanar a las razas.

## Entrega

La entrega es la voluntad de emplear tus capacidades al máximo, renunciando a mucho. Alguien entregado al *ballet*, por ejemplo, como practica horas y horas para perfeccionar hasta el último de sus movimientos, tiene poco tiempo para ir al cine o al parque de diversiones.

Además de al deporte, Samuel Eto'o está entregado a un ideal: que todos los niños tengan la oportunidad de ser felices.



### ¿Qué tienen en común las once personas de este libro?

Que todas ellas emplearon a fondo sus cualidades para hacer realidad su sueño. Este libro cuenta las historias reales de Leo, Cristiano, Marta, Andrés y siete niños más. Son infancias emocionantes, llenas de obstáculos, pero también de mucha ilusión. A todos ellos, el deseo de alcanzar su sueño los hizo entrenar al máximo cualidades como la paciencia, la constancia, la creatividad...

*Valores de oro* define las 22 cualidades que ellos emplearon. Así tú también sabrás en qué consisten y podrás entrenarlas para alcanzar tu sueño; ya sea tocar la luna, ser dentista o cualquier otra meta que te propongas.



[www.palabrasaladas.com](http://www.palabrasaladas.com)