

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Paciencia

1

Observa atentamente la ilustración de la página 47 de VALORES DE MUCHOS COLORES y responde las preguntas. **Respuestas orientativas.**

● ¿Cómo es la bufanda?

Es muy larga.

● ¿Cuánto tiempo crees que se necesita para hacer una bufanda así?

Probablemente se necesita mucho tiempo: meses.

● ¿Has visto alguna vez a una persona tejiendo? ¿Cómo lo hace? ¿Con calma? ¿Con nervios?

Generalmente, con calma, pues es una tarea mecánica.

2

¿Cuáles son las ventajas de ser paciente? Marca.

Gracias a la paciencia, no te desesperas.

Gracias a la paciencia, notas menos los ruidos.

La paciencia no se acaba nunca.

Gracias a la paciencia, puedes hacer tareas que exigen mucho trabajo o mucho tiempo.

3

¿Qué significa **desesperarse**? Subraya.

enfadarse

perder las ganas de hacer cosas

perder la calma

conservar la calma

4 ¿Crees que eres **paciente**? ¿Por qué? Pon ejemplos de situaciones en las que hayas sido paciente.

Respuesta libre.

5 Lee estos consejos para impacientes y luego responde.

Consejos para impacientes

1. El tiempo se nos hace más largo cuanto más pendientes estamos de él.
2. Concéntrate en tus actividades, sin pensar en qué ocurrirá cuando termines.
3. Disfruta de lo que haces, paso a paso.
4. Todo llega.
5. Si estás perdiendo la paciencia, cuenta hasta diez y respira profundamente.

● ¿Te parecen buenos consejos? ¿Por qué?

Respuesta libre.

● Indica en qué ocasiones te los puedes aplicar.

Respuesta libre.

6

Rodea el nombre de las personas que **no son pacientes**.

- Cuando van de viaje, **Lara** y **Jaime** experimentan cosas distintas. Jaime mira el paisaje, los coches que pasan, a ratitos duerme... Lara, en cambio, se pasa el rato preguntando cuánto falta para llegar. ¡Quiere llegar ya!
- En la cola del supermercado, **Jesús** se pone nervioso, habla por lo bajo y casi se enfada porque avanza lentamente.
- **Sergio** le ha dicho a su hermana **Sara** que jugará con ella cuando acabe los deberes. Pero Sara no sabe esperar y está todo el rato preguntándole a Sergio si ya pueden jugar.

7

Ahora responde estas preguntas sobre las situaciones de la actividad 6. **Respuestas orientativas.**

- ¿Quién crees que disfruta más del viaje Lara o Jaime? ¿Por qué?

Jaime. Porque no se pasa el rato pensando en cuánto falta.

- ¿Qué le puedes aconsejar a Lara?

Que intente disfrutar del viaje.

- ¿Crees que Jesús consigue algo impacientándose?

No. En realidad, su espera se hace más desagradable.

- ¿Qué consejo le darías a Jesús?

Podría intentar distraerse o respirar hondo.

- ¿Conseguirá Sergio acabar pronto los deberes? ¿Por qué?

No. Porque su hermana no para de interrumpirle.

- ¿Qué consejo le darías a Sara?

Que intente distraerse hasta que Sergio termine sus deberes.