

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



# Adaptabilidad

## 1

Observa atentamente la ilustración de la página 41 de VALORES DE MUCHOS COLORES y responde las preguntas. *Respuestas orientativas.*

● ¿Qué animal ves en la imagen?

Se ve un camaleón.

● ¿Cuál es su característica principal?

Se puede mimetizar.

● ¿En qué consiste esa característica?

En adoptar la apariencia de objetos o seres del entorno.

## 2

Indica si las siguientes afirmaciones sobre la **adaptabilidad** son verdaderas (**V**) o falsas (**F**).

**F** La adaptabilidad es la capacidad que tiene el entorno de cambiar.

**V** La adaptabilidad es la capacidad del ser humano de cambiar según cambia el entorno.

**V** Puedes adaptarte cambiando tu conducta o utilizando nuevas habilidades.

**F** Adaptarse no es aconsejable, pues pierdes tu identidad.

**V** Adaptarte te permite conocer nuevas capacidades.

## 3

Subraya los verbos que significan lo mismo que **adaptarse**.

amoldarse

encajarse

acomodarse

fingir

## 4

Lee las situaciones e indica tres maneras de adaptarte a ellas cambiando tus comportamientos. **Respuestas orientativas.**

- Os mudáis a otro país en el que no se habla español.

Se puede aprender el nuevo idioma.

---

- Te detectan una enfermedad que te impide comer azúcar.

Se puede recurrir a otros ingredientes para endulzar los platos, o probar sabores nuevos.

---

- Tu prima te regala un cachorrito.

Habrás que madrugar para sacarlo a pasear. Se puede ir más a menudo al parque.

---

## 5

Explica cómo adaptas tu vestimenta en las siguientes situaciones y por qué lo haces. **Respuestas orientativas.**

	Me pongo...	Para...
En verano	pantalón corto	estar fresco.
En la montaña	chirucas	proteger los pies.
En la playa	bañador	para bañarse.
Para hacer deporte	chándal y playeros	para estar cómodo.
En invierno	bufanda y abrigo	para estar abrigado.
En la Luna	traje de astronauta	sobrevivir.

**6** Imagina que, durante un día, solo puedes usar la mano derecha. Escribe cómo cambiarías tus costumbres en estos casos.

- Para ponerte la ropa.

Respuesta libre.

---

---

- Para bañarte.

Respuesta libre.

---

---

- Para jugar a tus juegos favoritos.

Respuesta libre.

---

---

**7**

Lee lo que le ocurre a David y proponle alguna solución.

Hace poco, nos hemos mudado a un barrio nuevo. El cole no está muy lejos, pero andando es mucho tiempo. Así que ahora vamos en bicicleta. Pero yo me siento inseguro, tengo miedo y paso mucho susto. ¿Qué puedo hacer?

David

Respuesta orientativa: Puede hacer el recorrido durante el fin de semana para familiarizarse con él. Puede hacer salir de casa con mucha antelación para poder ir despacio. Puede comprarse un buen casco y explicarle sus temores a un ciclista para que le ayude a superarlos...