

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Confianza

1

Lee el texto de la página 34 de VALORES DE MUCHOS COLORES y elige en cada caso la palabra adecuada para completar las oraciones.

● Cuando tienes confianza, te sientes...

... orgulloso.

... **seguro**.

... distraído.

● Al sentir confianza, no te planteas que es posible...

... ganar.

... **fallar**.

... sufrir.

● Sentir confianza te permite realizar las cosas con...

... **tranquilidad**.

... paciencia.

... despreocupación.

2

Indica qué verbos corresponden a estas definiciones.

fracasar

confiar

respaldar

● Frustrarse un proyecto o una actividad → **fracasar** _____

● Apoyar y garantizar → **respaldar** _____

● Esperar con firmeza y seguridad → **confiar** _____

3

Completa las oraciones con palabras de la actividad 2.

- El gato no consiguió bajar del árbol. Todos sus intentos por bajar se frustraron.
- Hugo tiene esta tarde un gran partido. ¡Y su familia estará allí para respaldarlo!
- Mi hermana le ha contado un gran secreto a su amiga Paula. Confía en que Paula no se lo cuente a nadie.

4

Indica cuál de estos niños siente **confianza**.

- Sergio habla inglés muy bien. Tiene una pronunciación casi perfecta. Hoy por la tarde ha venido un profesor británico y Sergio no ha sabido ni decir *Hello*.
- Lara no es muy buena en inglés, pero ella se esfuerza mucho. Cuando ha llegado el profesor británico esta tarde, ella le ha dicho *Hello*, con calma y serenidad.

5

Haz una lista de las tareas en las que no sientes confianza. Reflexiona por qué te ocurre eso y anótalo también. **Respuesta libre.**

No confío en mí mismo para...	Creo que la razón es...

6 Todas estas personas tienen un problema de **confianza**. ¿Cómo podrías ayudarlas? **Respuestas orientativas.**

- A Laura le encanta la piscina y ya nada bastante bien. En verano, le encanta ir a la playa, pero cuando se mete en el mar... ¡Cree que la corriente va a poder con ella!

Antes de nadar, puede quedarse quieta un rato de pie en el agua para comprobar que la corriente no la lleva.

- Max se ha aprendido todas las canciones para la fiesta de fin de curso. Pero, llegado el momento, cree que no se las sabe y decide no salir a cantar.

Se le puede decir que vaya a una sala vacía y en silencio, se tumbe bocarriba relajadamente y se ponga a cantar.

- Sara está aprendiendo a freír huevos. Su papá le ha enseñado a abrirlos y ahora le toca a ella. Pero cuando va a golpear la cáscara contra el borde, siempre duda...

Puede practicar con algo que no se rompa hasta que se deshaga de las dudas.

7 ¿En qué actividades te sientes tú con más **confianza**?

Respuesta libre.
