



Paciencia

1

Observa atentamente la ilustración de la página 47 de VALORES DE MUCHOS COLORES y responde las preguntas.

● ¿Cómo es la bufanda?

● ¿Cuánto tiempo crees que se necesita para hacer una bufanda así?

● ¿Has visto alguna vez a una persona tejiendo? ¿Cómo lo hace? ¿Con calma? ¿Con nervios?

2

¿Cuáles son las ventajas de ser paciente? Marca.

- Gracias a la paciencia, no te desesperas.
- Gracias a la paciencia, notas menos los ruidos.
- La paciencia no se acaba nunca.
- Gracias a la paciencia, puedes hacer tareas que exigen mucho trabajo o mucho tiempo.

3

¿Qué significa **desesperarse**? Subraya.

enfadarse

perder las ganas de hacer cosas

perder la calma

conservar la calma

4 ¿Crees que eres **paciente**? ¿Por qué? Pon ejemplos de situaciones en las que hayas sido paciente.

5 Lee estos consejos para impacientes y luego responde.

Consejos para impacientes

- 1. El tiempo se nos hace más largo cuanto más pendientes estamos de él.
- 2. Concéntrate en tus actividades, sin pensar en qué ocurrirá cuando termines.
- 3. Disfruta de lo que haces, paso a paso.
- 4. Todo llega.
- 5. Si estás perdiendo la paciencia, cuenta hasta diez y respira profundamente.

● ¿Te parecen buenos consejos? ¿Por qué?

● Indica en qué ocasiones te los puedes aplicar.

6

Rodea el nombre de las personas que **no son pacientes**.

- Cuando van de viaje, **Lara** y **Jaime** experimentan cosas distintas. Jaime mira el paisaje, los coches que pasan, a ratitos duerme... Lara, en cambio, se pasa el rato preguntando cuánto falta para llegar. ¡Quiere llegar ya!
- En la cola del supermercado, **Jesús** se pone nervioso, habla por lo bajo y casi se enfada porque avanza lentamente.
- **Sergio** le ha dicho a su hermana **Sara** que jugará con ella cuando acabe los deberes. Pero Sara no sabe esperar y está todo el rato preguntándole a Sergio si ya pueden jugar.

7

Ahora responde estas preguntas sobre las situaciones de la actividad 6.

- ¿Quién crees que disfruta más del viaje Lara o Jaime? ¿Por qué?

- ¿Qué le puedes aconsejar a Lara?

- ¿Crees que Jesús consigue algo impacientándose?

- ¿Qué consejo le darías a Jesús?

- ¿Conseguirá Sergio acabar pronto los deberes? ¿Por qué?

- ¿Qué consejo le darías a Sara?
