



Adaptabilidad

1

Observa atentamente la ilustración de la página 41 de VALORES DE MUCHOS COLORES y responde las preguntas.

● ¿Qué animal ves en la imagen?

● ¿Cuál es su característica principal?

● ¿En qué consiste esa característica?

2

Indica si las siguientes afirmaciones sobre la **adaptabilidad** son verdaderas (V) o falsas (F).

- La adaptabilidad es la capacidad que tiene el entorno de cambiar.
- La adaptabilidad es la capacidad del ser humano de cambiar según cambia el entorno.
- Puedes adaptarte cambiando tu conducta o utilizando nuevas habilidades.
- Adaptarse no es aconsejable, pues pierdes tu identidad.
- Adaptarte te permite conocer nuevas capacidades.

3

Subraya los verbos que significan lo mismo que **adaptarse**.

amoldarse

encajarse

acomodarse

fingir

4 Lee las situaciones e indica tres maneras de adaptarte a ellas cambiando tus comportamientos.

● Os mudáis a otro país en el que no se habla español.

● Te detectan una enfermedad que te impide comer azúcar.

● Tu prima te regala un cachorrito.

5 Explica cómo adaptas tu vestimenta en las siguientes situaciones y por qué lo haces.

	Me pongo...	Para...
En verano		
En la montaña		
En la playa		
Para hacer deporte		
En invierno		
En la Luna		

6 Imagina que, durante un día, solo puedes usar la mano derecha. Escribe cómo cambiarías tus costumbres en estos casos.

● Para ponerte la ropa.

● Para bañarte.

● Para jugar a tus juegos favoritos.

7 Lee lo que le ocurre a David y proponle alguna solución.

Hace poco, nos hemos mudado a un barrio nuevo. El cole no está muy lejos, pero andando es mucho tiempo. Así que ahora vamos en bicicleta. Pero yo me siento inseguro, tengo miedo y paso mucho susto. ¿Qué puedo hacer?

David
