

# CUADERNO PARA SOÑAR DE

---



**FECHA**

---



Ilustración de Bela Oviedo.

**¿CUÁN LEJOS  
ESTÁ MI SUEÑO?**



# ¿Qué distancia hay entre mi sueño y yo?

**1. Plántate un reto para la próxima semana y trata de cumplirlo.**

## El reto de la semana

### Objetivo

---

---

### Qué necesito practicar

---

---

### Quién me puede ayudar

---

---

## 2. Haz un plan de cómo vas a emplear la semana para prepararte.

Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	

## 3. El lunes intenta superar el reto. Luego responde.

 ¿Has disfrutado intentándolo? Explica cómo te sentiste.

---

---

 ¿Crees que la preparación te ha sido útil? ¿Por qué?

---

---



## ¿Qué metas intermedias pueden mantener vivo mi sueño?

**1. Pregúntale a alguien a quien le guste el ciclismo qué es una meta volante. Anótalo.**



---

---

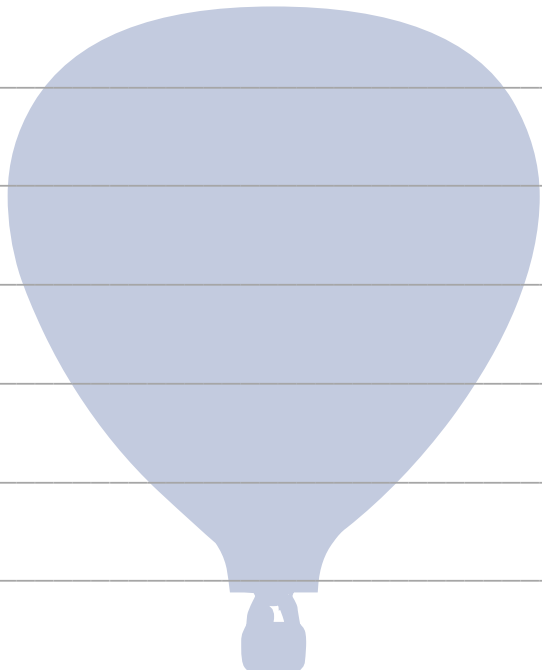
---

**2. ¿Cuál era el gran sueño de Valentina Tereshkova?**

---

---

**3. Ahora escribe qué otros logros pudieron hacer su camino más satisfactorio.**



---

---

---

---

---

---

---

---

**4. Arma un castillo pegando trozos de cartón. Día a día, indica qué parte has construido y cómo te sientes.**

	¿Cómo avanza el castillo?	¿Cómo me siento?
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		

**5. Ahora indica si crees que hay alguna meta intermedia entre tu sueño y tú.**

---



---

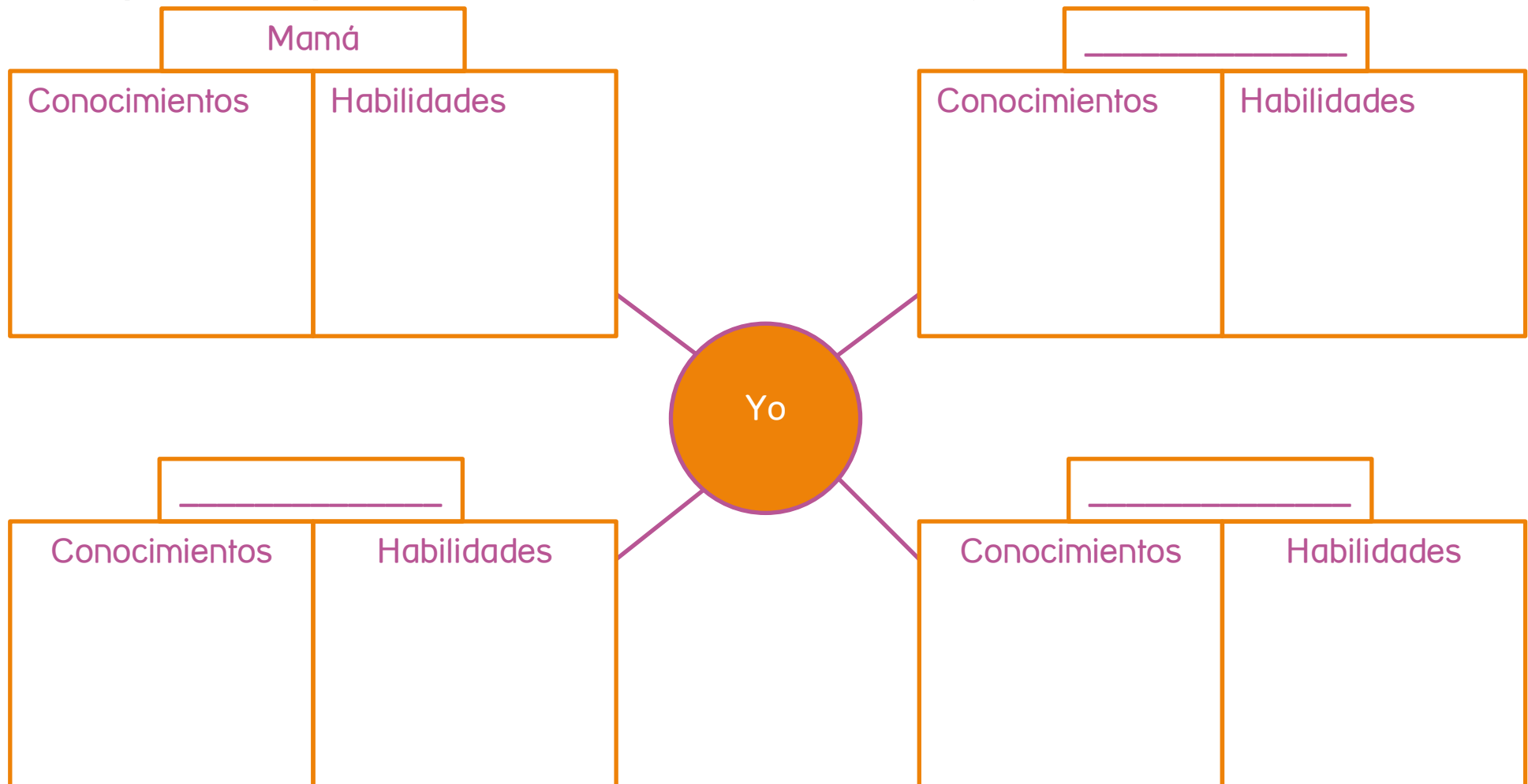


---

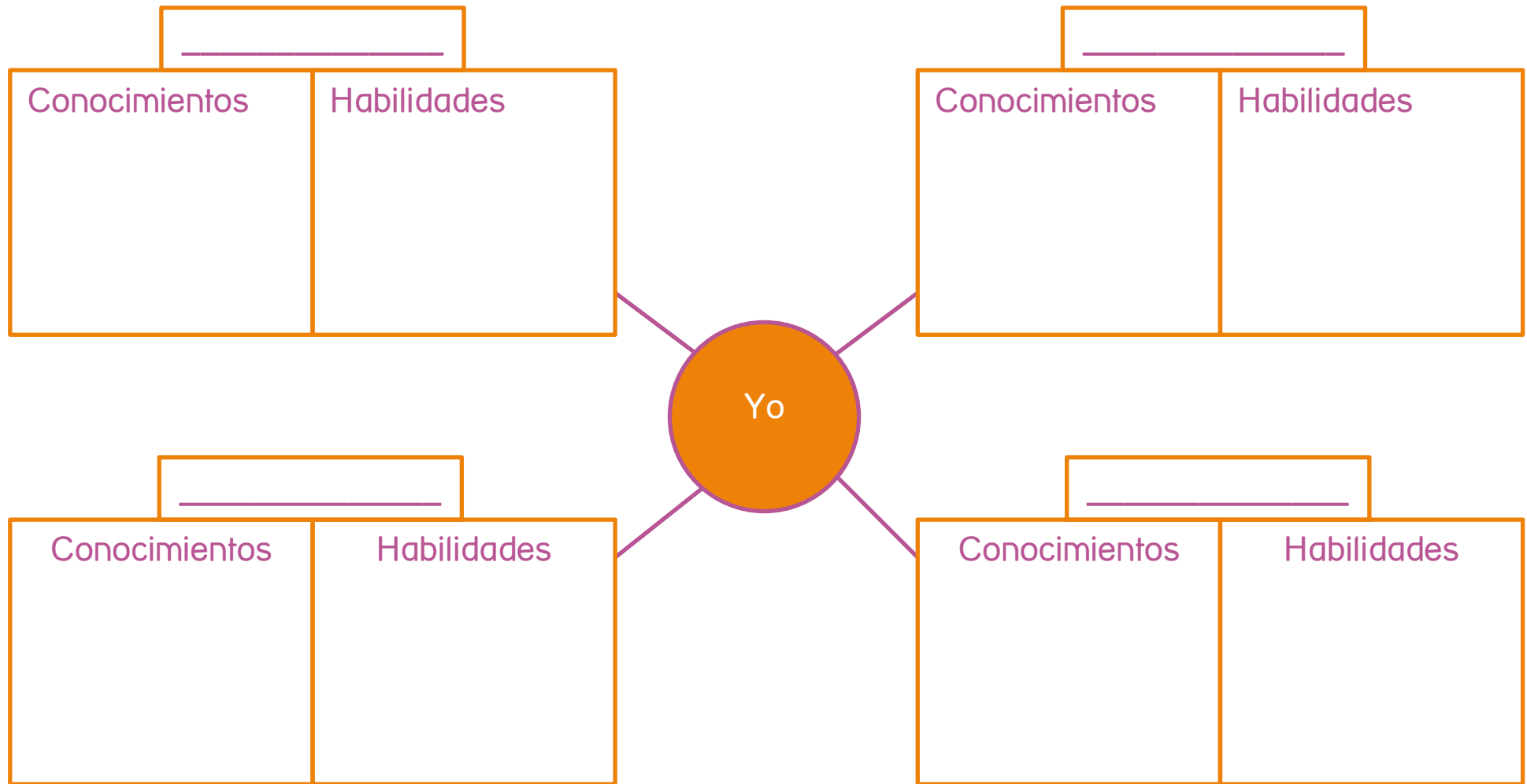


## ¿Con qué ayudas cuento para alcanzar mi sueño?

**1. Completa un esquema como este con los conocimientos y habilidades de tus familiares.**



**2. Ahora haz lo mismo con los conocimientos y habilidades de tus amigos.**







¿Cómo puedo aprovechar la ayuda de mi entorno para alcanzar mi sueño?

**1. Intenta reunir diez tapas de refrescos distintos en menos de cinco días.**

👉 ¿Qué refrescos bebe la gente que conoces?

Nombre	Refresco

👉 ¿En qué sitios por los que vayas a pasar estos días puedes conseguir tapas?

---



---



---



---

## 2. Lleva un registro de las tapas que consigues.

	Tipo de tapa	¿Cuándo la conseguí?	¿Quién me ayudó?	¿Dónde la conseguí?
Tapa 1				
Tapa 2				
Tapa 3				
Tapa 4				
Tapa 5				

## 3. Piensa cómo puedes aprovechar la ayuda de quienes te rodean para alcanzar tu sueño.



## ¿Qué obstáculos hay entre mi sueño y yo?

**1. Imagina que eres un superhéroe que debe pasar desapercibido entre los humanos. Indica qué obstáculos encontrarías si tuvieras estos superpoderes.**

	Dificultad
Tu superfuerza se activa si te mojas	
Te vuelves invisible al tomar leche	
Si dicen tu nombre, levitas	
Al pisar un paso de cebra, vuelas	

**2. Estos dos animales quieren tener la experiencia de viajar en avión. ¿Qué obstáculos encontrará cada uno para conseguirlo?**



---

---



---

---

 ¿Podrían conseguirlo? ¿Cómo?

---

---

**3. Dibuja los obstáculos que crees que encontrarás en el camino entre tu sueño y tú.**





¿Cómo puedo superar los obstáculos que hay entre mi sueño y yo?

**1. Dibuja un recorrido de obstáculos y luego móntalo en tu casa.**

## 2. Intenta sortear el recorrido de diversas maneras y completa la tabla.

	A gatas	De rodillas	Dando palmas
Obstáculos sorteados			
Cualidades necesarias			
Grado de dificultad			
Grado de diversión			

## 3. Piensa en cómo puedes sortear los obstáculos que hay entre tu sueño y tú.