

# Propuesta de lectura

## Preparados para soñar

(de 10 a 12 años)



# Cómo alcanzar tus sueños

## PREPARADOS PARA SOÑAR

### ¿Qué queremos conseguir?

- Calibrar la distancia que nos separa de nuestros sueños.
- Valorar los distintos caminos emprendidos para alcanzar un sueño o lograr una meta.
- Proponer diversas maneras de alcanzar un sueño desde diferentes puntos de partida.
- Ampliar los horizontes por lo que respecta a los deseos ajenos y a la forma de alcanzar los objetivos que cada uno se fija.

### ¿Cuándo leemos?

Esta propuesta de lectura tiene un carácter reflexivo y se centra especialmente en los capítulos 3 y 4 de CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS (sin dejar de lado los otros).

De acuerdo con las edades para que se propone, la lectura puede hacerse de forma autónoma y basta con indicarle al niño qué herramientas tiene a su alcance para sacarle más provecho a la lectura.

### ¿Cómo leemos?

La lectura se puede combinar con el uso de las tablas de clasificación de sueños y el test sobre caminos para conseguirlos (véase Anexo II).

Por último, se puede completar una ficha con el propio sueño, la distancia a que se encuentra y los diferentes caminos que existen para alcanzarlos (véase Anexo I).

### ¿Qué material adicional podemos emplear?

- Para ayudar a valorar las aspiraciones de los demás y a aceptar que son diferentes de las nuestras, se puede emplear la tabla de valoración de sueños.
- Test sobre caminos para alcanzar un sueño: véase Anexo II.
- **Cuaderno de sueños.**
- Ficha personal: véase Anexo III.

Anexo I. Tabla de valoración de sueños

Completar la tabla con puntuación de 1 a 5.

SUEÑO	Divertido	Interesante	Aburrido	Peligroso	Desafiante	Banal	Nota global
Coronar el Everest							
Ser médico							
Vivir entre animales							
Visitar Venecia							
Tener hijos							

● ¿Qué sueño tiene mejor nota?

---

● ¿Y en segundo lugar?

---

● ¿Qué tienen en común?

---

● ¿Qué sueño tiene peor nota global?

---

● ¿Y en segundo lugar?

---

● ¿Qué tienen en común?

---

● ¿Cuál de estos baremos te parece más importante para considerar que un sueño merece la pena?

divertido

interesante

desafiante

● ¿Cuál de estos baremos te parece más importante para descartar un sueño?

aburrido

peligroso

banal

● ¿Qué otros criterios crees que habría que añadir?

---

---

---

## Anexo II. Test sobre caminos para alcanzar un sueño

- Si el camino es muy duro...
  - a) El sueño no merece la pena.
  - b) Habrá que hacer frente a las dificultades.
  - c) Eso quiere decir que además aprenderemos muchas cosas y nos sentiremos más satisfechos en la meta.
  
- Si todos emprenden el mismo camino para conseguir lo mismo...
  - a) Me parece estupendo: así aprendo de ellos y me facilitan la labor.
  - b) Queda demostrado que es el mejor camino.
  - c) Se plantea el reto de buscar, además, un camino original y único que nos haga disfrutar el doble.
  
- Si mientras luchamos por nuestro sueño nos damos cuenta de que estamos yendo por el camino equivocado...
  - a) Lo más sensato es dejar de lado el sueño y buscar otro.
  - b) Podemos seguir intentándolo para comprobar que realmente el camino es equivocado. Si lo es, habrá que buscar otro.
  - c) Hay que buscar otro camino, pero primero hacer una revisión de todo lo que ha ido mal. El camino nuevo será mucho más efectivo.
  
- Para conseguir un sueño, el mejor camino es...
  - a) El camino más fácil.
  - b) El camino más corto.
  - c) El camino más rico.

Suma 1 punto por cada respuesta a), 2 puntos por cada respuesta b) y 3 puntos por cada respuesta c) y descubre qué tipo de soñador eres.

**De 1 a 4 →** Soñador acomodado.

**De 4 a 8 →** Soñador prudente.

**De 8 a 12 →** Soñador entusiasta.

## Anexo III. Ficha de sueños

### I. Este es mi sueño:

---

---

---

### II. Así soy yo:

● Fortalezas

---

---

● Debilidades

---

---

### III. Esta es la distancia que me separa de mi sueño:

● ¿En qué situación me encuentro?

---

---

● ¿Qué me falta por conseguir?

---

---

## IV. Así voy a hacer realidad mi sueño

● ¿Qué caminos pueden llevarme hasta mi sueño?

---

---

---

---

---

---

---

● ¿Qué obstáculos puedo encontrar en cada uno?

---

---

● ¿Qué camino voy a elegir?

---

---

---

● ¿Por qué?

---

---

● ¿Cómo voy a superar sus obstáculos?

---

---