

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Euforia

1 Observa la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

● ¿Por qué crees que están tan contentos los animales?

Respuesta orientativa: Les han dado una buena noticia.

● ¿Qué crees que están festejando?

Respuesta libre.

2 ¿Qué animales aparecen en la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO? Subraya sus nombres.

loro tucán hipopótamo tapír león mono

elefante flamenco okapí jirafa tigre garza

3 Dibuja otros dos animales en la fiesta.

Respuesta libre.

4 Lee el texto de la página 72 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- F** La euforia es un alimento que da fuerza y energía.
- C** La euforia te ayuda a enfrentarte a malos momentos.
- F** Cuando estás eufórico te sientes muy mal.
- F** Gracias a la euforia superas todas las dificultades.
- F** La euforia te hace ver las cosas de manera positiva.

5 Relaciona cada palabra con su significado.

- adversidad → Situación desgraciada.
- bienestar → Situación de alguien que está en buenas condiciones.
- reto → Objetivo difícil de alcanzar.

6 Ahora completa las oraciones con las palabras de la actividad anterior.

- Ayer perdí el autobús, olvidé la maleta, me bajé en la estación errónea... y me robaron la cartera. Sufrí todo tipo de adversidades.
- Martín se ha planteado el reto de ganar la competición de yudo del colegio. Es difícil, pero puede que lo consiga.
- Después de pasar frío en el monte, Marisa se puso un jersey seco, bebió un té, comió unas galletas y sintió un gran bienestar.

7 Lee y dibuja el vaso.

¡Cuidado! El agua ha desbordado el vaso.

El dibujo debe representar un vaso con el agua rebosándolo.

- ¿Qué significa que el agua desborda el vaso?
 - Que el agua llena el vaso hasta el borde.
 - Que el agua rompe el vaso.
 - Que el agua sobrepasa los bordes del vaso y se derrama.
- ¿Qué significa que la euforia es un desbordamiento de energía?
 - Que tienes más energía de la que puedes albergar.
 - Que no puedes controlar la energía que tienes.
 - Que no sabes medir cuánta energía tienes.

8 Escribe debajo de cada oración el adjetivo que corresponda.

pesimista

optimista

- Paz siempre ve el lado positivo de las cosas. Si se echa a llover, dice: «Ya saldrá el sol».

Paz es optimista.

- Elisa siempre ve el lado negativo de las cosas. Si se echa a llover, piensa: «Nunca hace sol. Qué pena».

Elisa es pesimista.

9 ¿Te consideras más pesimista u optimista? Pon un ejemplo.

Respuesta libre.

10

 Lee la situación y reflexiona para responder a las preguntas.

Jorge y Belén están fabricando una balsa con materiales reciclados. Están empleando botellas de plástico para conseguir que flote y luego le van a poner una base de madera. Llevan mucho tiempo trabajando en ello y están convencidos de que va funcionar. Por fin, la echan al agua.

- La primera dificultad con la que se topan es que la cinta con la que habían pegado las botellas, al contacto con el agua, se despega. Jorge reacciona con **euforía**. Marca su respuesta.

¡Jolín! Pues no funciona, qué rabia.

¡No importa! ¡Lo pegaremos con cola!

- Poco después, Belén intenta subirse a la balsa, pero esta se hunde por un lado. Jorge sigue eufórico. ¿Qué dice?

¡Necesitamos aumentar la base flotante!

Quítate, Belén, esta balsa nunca va a flotar.

- ¿Cómo reacciona Jorge? Marca.

Se rinde enseguida.

No se rinde.

Se muestra optimista.

Se muestra realista.

11

 Reflexiona y escribe cosas que dices cuando te sientes **eufórico**.

Respuesta libre.

12

¿Qué dicen los personajes de la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO? Escribe. **Respuesta libre.**



Two horizontal lines for writing inside an orange speech bubble.

Two horizontal lines for writing inside a green speech bubble.



Two horizontal lines for writing inside an orange speech bubble.



Euforia

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.