

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Melancolía

1 Siéntate en un sitio tranquilo. Escribe lo siguiente.

- Tres cosas apetecibles que puedes alcanzar fácilmente.

Respuesta orientativa: Un alimento rico de la nevera.

Conseguir que papá o mamá jueguen a algo. Un libro divertido.

- Tres cosas apetecibles que puedes alcanzar si te esfuerzas.

Respuesta orientativa: Tocar bien el piano. Preparar una tarta de chocolate. Montar a caballo...

- Tres cosas apetecibles que te parecen inalcanzables.

Respuesta orientativa: Ser astronauta. Jugar al fútbol en un estadio famoso. Conocer a mi escritor favorito...

- ¿Qué podrías hacer para alcanzar estas últimas?

Respuesta orientativa: Estudiar mucho. Entrar a formar parte de un equipo. Averiguar cuándo el escritor estará en la ciudad...

2

Lee el texto sobre la **melancolía** de la página 64 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Qué emoción es más intensa: la melancolía o la nostalgia?

La melancolía. Es una forma acentuada de nostalgia.

- ¿Cuándo puede aparecer la melancolía?

Ante los cambios.

- ¿Es placentera la melancolía? ¿Por qué?

No. Porque es una mezcla de resignación y tristeza.

- ¿Qué le gusta hacer a alguien que está melancólico?

Lo único que le gusta hacer es flotar en su propia melancolía.

3

Lee el significado de la palabra **resignación**. Luego, marca la oración en la que está bien empleada.

resignación

Paciencia, buena voluntad y capacidad para aceptar algo que no tiene remedio o que no se deseaba.

- María le dijo a Luis que no jugaría con él y él se lo tomó con gran resignación: no dejó de quejarse y de intentar convencerla para que cambiara de idea.
- María le dijo a Luis que no jugaría con él y él se lo tomó con gran resignación: aceptó su decisión y buscó otra manera de entretenerse.

- Ahora rodea la palabra que podrías emplear en la otra oración.

obediencia

rebeldía

docilidad

indiferencia

4

¿Qué significa **evaporar**? Elige el significado que te parezca más adecuado.

Deshacer algo dividiéndolo en partes muy pequeñas.

Desaparecer, desvanecerse, quedarse en nada.

Buscar algo con mucho cuidado.

● ¿En qué oración está bien empleada la palabra **evaporar**? Elige.

Debemos evaporar el pan antes de dárselo a los pajaritos.

En cuanto Marisa vio que su hermano Carlos estaba bien, se evaporaron todos sus miedos.

Estoy evaporando la habitación de parte a parte para encontrar ese cuaderno que había perdido.

● Ahora, copia las oraciones en que la palabra **evaporar** no estaba bien empleada y sustitúyela por la que sea adecuada:

desmenuzar

registrar

Debemos desmenuzar el pan antes de dárselo a los

pajaritos.

Estoy registrando la habitación de parte a parte para

encontrar ese cuaderno que había perdido.

5

Elige, en cada caso, una palabra que signifique lo contrario.

● concluir → empezar terminar llegar

● flotar → mantener restregar hundir

● divertir → separar aburrir esperar

6 ¿Has sentido tristeza o pesar en alguna de estas ocasiones? Marca.
Respuesta libre.

- Al final de una tarde divertidísima en la playa.
- Después de una competición de tu deporte favorito.
- Tras un fin de semana en casa de la abuela.
- Cuando un amigo se despide después de jugar contigo.

● ¿Por qué crees que sientes ese pesar? Marca.

- Porque son cosas que nunca volverán a ocurrir.
- Porque son cosas bonitas que se terminan.
- Porque después de hacerlas siempre viene una obligación.

7 Escribe recetas para combatir la melancolía.

Respuesta orientativa: Ponerse a hacer algo divertido.

Charlar con alguien sobre lo que nos pasa. Pensar en el

futuro en vez de en el pasado. Anotar cuatro cosas que

deseemos mucho hacer...

8 Escribe cómo crees que se comportarán estas personas ante esta situación. **Respuestas orientativas.**

Se acaba el verano... Mañana hay que empezar otra vez en el cole.

Una persona optimista → Se mostrará contenta porque mañana hay nuevas actividades que hacer.

Una persona perezosa → Es posible que sienta desgana porque mañana empieza el cole y no le apetece.

Una persona melancólica → Se quedará pensando en lo hermoso que ha sido el verano.

Una persona nerviosa → Buscará por toda la casa las cosas que necesita llevar al cole.

Una persona asustadiza → Tendrá pocas ganas de empezar el cole, por si le espera algo desagradable.

9 Ahora imagina que estás tú en esa situación (hoy se acaba el verano y mañana empieza el colegio de nuevo). ¿Qué sentirías?
Respuesta libre.

melancolía

euforia

miedo

tristeza

curiosidad

tensión

entusiasmo

alegría

serenidad

