

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Tristeza

1

Observa la imagen de las páginas 30-31 del EMOCIONARIO y responde.

● ¿Qué parece haber ocurrido?

Parece que ha habido un naufragio. Los refugios de estos animales flotan por el agua.

● ¿Cómo se sienten los personajes?

Tristes.



● ¿En qué lo percibes?

En la expresión de su rostro. La conejita, además, está llorando.

2

Marca las palabras que asocias con **tristeza** y escribe otras que consideres relacionadas.

tranquilidad

lágrimas

pérdida

vacío

sobresalto

deseo

pena

sueño

Respuesta orientativa: Disgusto, llanto...

5 Elige la oración en la que la palabra **decepción** está bien empleada.

- Marisa sacó un diez en Lengua. Ella esperaba sacar un cinco, así que cuando vio la nota sintió una gran decepción.
- Marisa sacó un cinco en Lengua. Es la nota que esperaba sacar, así que cuando se enteró sintió una gran decepción.
- Marisa sacó un seis en Lengua. Ella esperaba sacar un diez, así que cuando vio la nota sintió una gran decepción.

6 Ahora define **decepción** con tus palabras.

Respuesta orientativa: La decepción es una emoción que nos invade cuando ocurre una cosa que es contraria a la que esperábamos o cuando lo que esperábamos no ocurre.

7 Copia las oraciones cambiando la palabra destacada por otra.

desaprovechar

extraviado

ruína

- Hay un cartel en el portal: alguien busca un gato **perdido**.

Hay un cartel en el portal: alguien busca un gato extraviado.

- No puedo **perder** la oportunidad de seguir estudiando.

No puedo desaprovechar la oportunidad de seguir estudiando.

- Otra sanción será nuestra **perdición**: nos echarán del torneo.

Otra sanción será nuestra ruína: nos echarán del torneo.

8

Habla con un amigo o un familiar y escribe tres cosas que os entristezcan a los dos.

Respuesta libre.

● ¿Cómo podéis vencer la tristeza?

Respuesta orientativa: Recordando cosas alegres, buscando

algo divertido que hacer, hablando sobre ello y

consolándoos unos a otros.

9

La tristeza puede venir acompañada de otras emociones y sensaciones. Piensa situaciones con estas combinaciones:

tristeza + curiosidad → mudarse a un pueblo nuevo

tristeza + vergüenza → Respuesta orientativa: que nos
reprendan en público por algo que hemos hecho mal.

tristeza + remordimiento → Respuesta orientativa: hacerle daño a
alguien que queremos sin motivo.

10

Ordena las letras para averiguar cuál es el remedio para la **tristeza**.

ONSULCOE → C O N S U E L O

