

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Felicidad

1 Escribe cuatro cosas que te hacen **feliz**.

Respuesta libre.

2 Ahora pregúntale a un amigo o amiga y escribe cuatro cosas que le hagan **feliz**.

Respuesta libre.

● ¿Os hacen felices las mismas cosas? ¿En cuáles os diferenciáis?

Respuesta libre.

3

Lee el texto de la página 26 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

F Todas las personas son felices de la misma manera.

C Casi cualquier actividad nos puede hacer feliz.

C Cuando uno es feliz, se siente satisfecho consigo mismo.

F La felicidad tiene que ver con los demás, no con uno mismo.

● Ahora corrige las oraciones falsas.

Cada persona es feliz a su manera.

La felicidad depende de uno mismo.

4

Subraya las palabras que significan lo mismo que **capacidad**.

talento actitud cualidad posibilidad aptitud

5

Ahora completa las oraciones empleando las palabras que has elegido en la actividad 4.

Ana tiene un gran talento para el arte.

Luis tiene la posibilidad de entrar en el equipo.

Tengo buenas aptitudes para las matemáticas.

La paciencia es una de mis mejores cualidades.

6 Completa el texto con las palabras de la familia de **felicidad**.

felicidad > feliz felicitar felicitación felizmente

Mis amigos me van a *felicitar* por mi cumpleaños. Estoy muy *feliz*. Como recibo tantas *felicitaciones*, me doy cuenta de que mis amigos me quieren mucho. *Felizmente*, incluso mi abuela puede venir a la fiesta.

7 Escribe ahora la palabra que significa lo contrario de **feliz**.

Z L I F I E N →

8 ¿Qué capacidades tienes tú? Escribe seis.

Respuesta libre.

- 9** Realiza un estudio sobre la **felicidad**. Pregunta a tu alrededor y completa una tabla como esta. A continuación, responde las preguntas. **Respuesta libre.**

Nombre	Capacidades	Actividad que le hace feliz

- ¿Cuántas personas son felices haciendo actividades relacionadas con sus capacidades? ¿A qué crees que se debe?

Respuesta libre.

- ¿Qué capacidades tienes tú? ¿Qué actividades te hacen disfrutar?

Respuesta libre.

10

Reflexiona y escribe:

- Dos cualidades o habilidades que tengas.

Respuesta libre.

- Dos actividades que disfrutes mucho haciendo.

Respuesta libre.

- Dos actividades que no disfrutes haciendo.

Respuesta libre.

- Qué cosas podrías hacer para disfrutar más esas actividades.

Respuesta libre.

11

¿Qué motivos puede tener la Tierra para estar feliz? Escribe.

Puede estar feliz porque es el hogar de muchos seres vivos, recibe los rayos del sol, es útil porque brinda numerosos recursos...



